

Come gestire la rabbia e l'aggressività nei bambini?

E' questa la tematica della nuova puntata del podcast psicologia pratica avviato dal centro di Psicologia Interapia.

La [dott.ssa Silvia Spinelli](#) attraverso questo canale offre in circa 15 minuti pratici consigli per la gestione della rabbia nei bambini.

La tematica è affrontata da un punto di vista pratico e concreto per dare degli utili strumenti a quanti si trovino alle prese con la rabbia o l'aggressività di un bambino.

In questo breve episodio dal dott.ssa Silvia Spienlli ci permetterà di comprendere le seguenti tematiche

è utopistico pensare che esista un bambino privo di rabbia

E' utile aiutare i bambini ad esprimere la rabbia in maniera simbolica

Cosa non bisogna dire ad un bambino quando è arrabbiato

Comprendere come sia utile accogliere l'emozione della rabbia e gestirla nella maniera corretta

Se hai voglia di ascoltare il podcast lo puoi fare da qui:

[Ascolta "Psicologia Pratica" su Spreaker.](#)

Facebook

LinkedIn

Twitter

Digg

reddit

Centro di Psicologia InTerapia Pratica Psicologica. Centro di Psicoterapia con Sede a e Rho |
email: info@centrointerapia.it | Sede di Rho Galleria Europa, 3, 20017 | Telefono: 375 56 81

922 Cosa possiamo fare in pratica per gestire la rabbia nei bambini

Gmail